
台灣樂活有機農業協會
友善環境耕作輔導經營理念作業規範
(原一農法)

台灣樂活有機農業協會 編印

中華民國 113 年 3 月

目次

壹、	台灣樂活有機農業協會	1
一、	簡介	1
二、	理監事名單	2
三、	經營理念	3
四、	核心價值	4
五、	使命與目標	5
貳、	友善環境農業輔導計畫	6
一、	申請輔導辦法	6
二、	施行原則	8
三、	生產環境條件	9
四、	農作物品種、種子、種苗	10
五、	土壤肥培管理	11
六、	病蟲害管理	12
七、	雜草管理	13
八、	野生動物的管理	14
九、	採收、儲藏與包裝	15

壹、台灣樂活有機農業協會

一、簡介



台灣樂活
有機農業協會
LOHAS Organic Farming Association of Taiwan

LOGO 圖形創意來自太極意象，表達陰陽相生相長，生態平衡的理念，上方天空採太陽的橙黃色系，代表永續的希望之光，白色圓點猶似點睛，使天空仿若化身鯨魚悠游，活化了生命力量，下方綠地以台灣原生的土肉桂葉呈現，彰顯台灣形象，上下相接開口處，葉片微微上揚，開啟了生命的動感旋律，彷彿一股歡樂氣氛渲染開來！

創立—2011 年 5 月 3 日(台內社字第 1000110456 號)

理念&願景—

台灣樂活有機農業協會是個充滿理想和活力的團體，由從業有機環保經驗 20 餘年的李鴻圖理事長所發起成立，蒙前教育部政務次長林聰明先生支持擔任名譽理事長，李理事長認為農業是生命的產業，與任何一個生靈都息息相關，需要多方的動能一起推展維護大地生生不息的有機農業，以使台灣成為樂活有機之島，促進生命喜樂，整合產、官、學、研各界，積極推動實現「尊重萬物生命與生態永續發展」的樂活理想，協會成員以有機農業全產業鍊為主，涵括生產、加工製造、行銷、經營管理，匯聚了產官學研各界，除了農業，也邀請身心靈教育、醫界、藥界、設計、飲食文化、養生綠建築、工商企業界等各界人士菁英，一起來投入這個平台，成員素質良好，各居要職，人脈資源豐厚。

協會任務—

一、推廣並提升有機農業：

本會「有機農業」，係指以「尊重萬物生命與生態永續發展」為最高指導原則，運用滋養維護大地之有機農法，達到生態循環之健康農業。

- (一) 培訓有機農業人才，營造有機農業環境與風氣。
- (二) 辦理有機農業經營管理之輔導、服務、諮詢、顧問、研究、推廣等事宜，並接受政府或民間委託。
- (三) 協助整合、行銷、認證有機農產品。
- (四) 發行期刊、著譯叢書傳播有機農業經營管理理念與技術。
- (五) 國際有機農業資訊之交流、引進。

二、培養並推動樂活有機生命文化

「樂活」是 LOHAS 的音譯，Lifestyles of Health and Sustainability 的縮寫。本會特以「尊重萬物生命與生態永續發展」為前提，舉凡食衣住行育樂等生活行止均以簡單、健康、環保、生態保護、絕不傷害大地為訴求，帶有一種歡樂的氣氛，並結合上述有機農業理念，為台灣創造樂活有機生命文化。

- (一) 發行期刊、著譯叢書傳播有機樂活概念。
- (二) 辦理演講、有機樂活體驗營等相關活動。
- (三) 製作有機樂活等相關宣傳短片。
- (四) 提供有機樂活烹飪教學及證照。
- (五) 國際有機農場、生態莊園實地參訪觀摩、交流引進。

三、其他符合本會宗旨之事項。

二、理監事名單

職 別	姓 名	性 別	現 任 本 職
理事長	林聰明	男	南華大學校長 前教育部政務次長
常務理事	李鴻圖	男	台灣樂活有機農業協會
常務理事	蘇興李	男	財團法人中華民國新生活社會福利發展促進會 理事長
理事	徐榮偉	男	有機友善環境耕作農
理事	陳德志	男	友善環境耕作農
理事	王百祿	男	捷智康資訊有限公司董事長
理事	吳誌成	男	農
理事	陳玉芳	女	靜觀風水學院祕書
理事	陳國芬	女	友善環境耕作農
常務監事	潘宗霖	男	百冬酒莊股份有限公司董事長
監事	郭水泉	男	中華老子學院
監事	李相誼	女	鈦吉實業有限公司 業務助理
候補理事	張天祐	男	雅燈廚飾業務
候補理事	苑倚曼	女	淡江大學副教授
候補理事	陳雨霖	男	友善環境耕作農
候補監事	吳秀絹	女	安和興有限公司 總經理

三、經營理念

照護大地母親
續養萬物之命

四、核心價值

原一：人與自然原為一體身土不二

台灣樂活有機農業協會主張人類與大自然應該永續和諧共處，因此推動原一農法。原一農法是讓地表上與地表下的生命、環境都能永續美好的農業模式，是集「部落文明與農業文明優勢」之大成，部落文明擁有能在自然界生物與物種多樣性的環境中採集生活並維持環境永續的生活知識，農業文明能守護大地母親定點耕作且讓生態循環生生不息的生存智慧，兩者皆是人類永續生活的瑰寶，因此，主張讓落葉歸根守護大地母親、生物與物種多樣性的原一農法，不但可提振在地生活品質與文化特色，人類也因此可以找回目前餐桌上已消失約 90% 的食物，遠離「隱形飢餓」，依此理念行動，則振興原鄉與農村經濟等，開闢青年返鄉之路將指日可待。

「原」：是原來的，原始的、在地、當季、當令、一方水土養一方人的自然之道。何謂自然？古云：「人法地、地法天、天法道、道法自然」。

「一」：是不二法門，是源頭道路，古不云乎：「道生一、一生二、二生三、三生萬物」整體而言，就是找回原始的生態平衡與自然和諧共處的自然之道，是任務也是使命。

“原一”以“原本一家”你我無二身土無二，原食材真食物一起共享的精神，結合有心的同好一起成為幸福推手，推動生活環境和原生態一樣美好，生物多樣、生命多元和原森林一樣豐富，達到照護大地母親的目的。

隱性飢餓：聯合國世界衛生組織 WHO 表示：「先進國家有 7 成以上的人認為自己飲食均衡營養充足，實際上確是有 9 成 9 的人在“隱性饑餓”的狀態」，怎麼會這樣呢？主要是人類與自然漸行漸遠，以致於食品添加劑越來越多，食物不但失離自然也越來越少樣化欠缺多樣性，據統計，自然界提供給人類的食物達 8 萬 6 千多種，但單一物種的工業化農業生產方式讓當下人類 9 成的食物來自 20 大類，我們的餐桌也因此失落了 9 成 6 的食物。

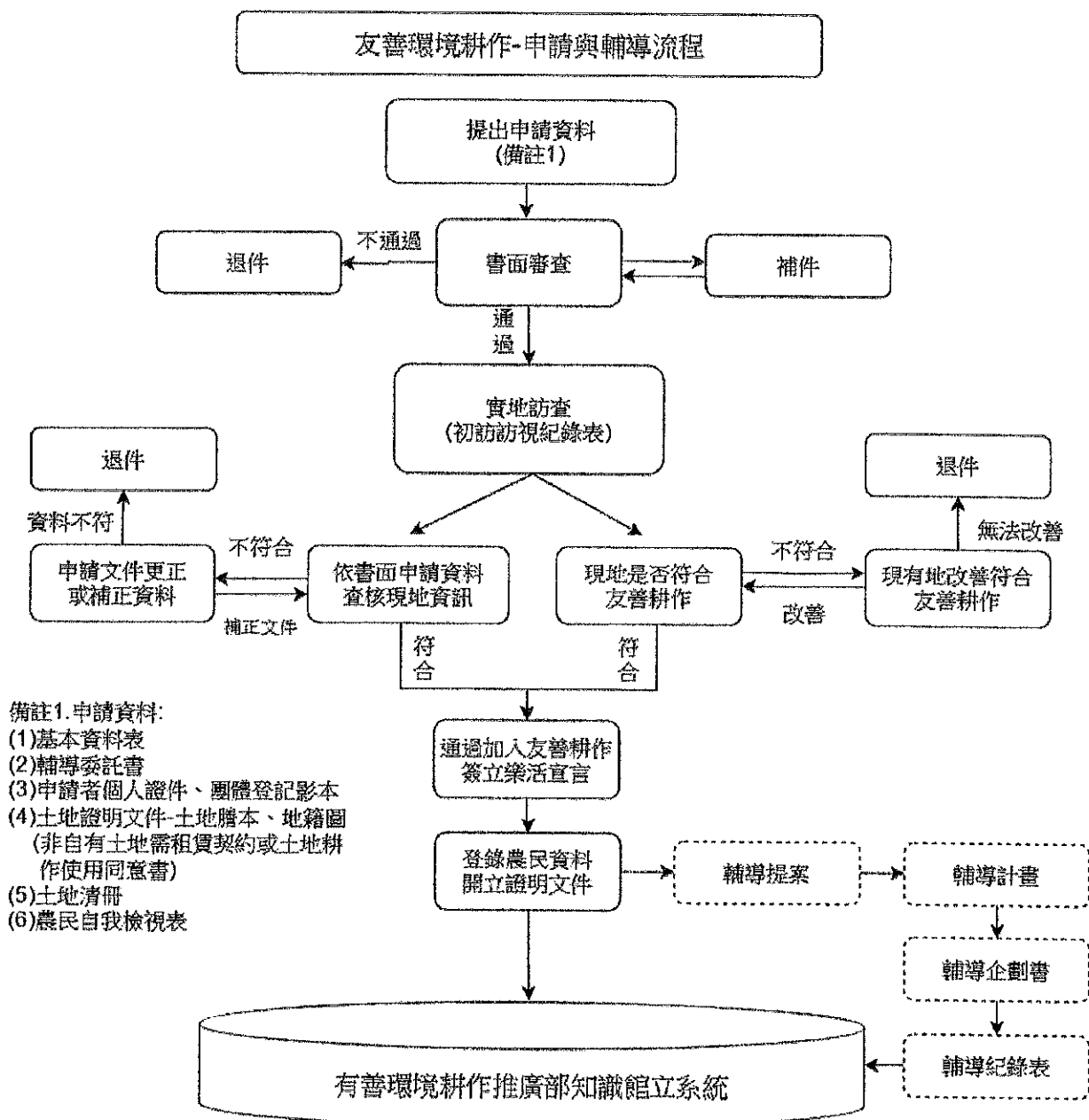
五、使命與目標

- 1.推動農林漁牧一起生態循環的小農制。
- 2.培育一方水土養一方人的物種與生物多樣性的友善環境農村模式。
- 3.找回永續自然的保育知識，進而推動採集的生活技能，善用自然界提供的生態福利。
- 4.推動生態共食解決隱性飢餓，恢復農村活力。

貳、友善環境農業輔導計畫

一、申請辦法

1. 申請對象：有意從事友善環境農業的農民、農業企業機構、依法設立或登記的農民團體與農場。
2. 申請準備事項：申請人（農民-國民身分證影本，農企業-設立文件影本，團體-登記文件影本）、土地證明文件影本（土地登記簿謄本、分區使用證明）、土地租賃契約或土地耕作使用同意書影本（承租者為限）、申請者聯絡基本資料表、輔導委託書、友善環境耕作農民清冊、農民自我檢視表、農作物生產地配置圖或照片數張。
3. 申請與輔導流程：



4. 文件審查依據：依行政院農業部或相關機關及本會公布訊息為準。
5. 實地訪查依據：訪視員依「初訪訪視記錄表」逐項瞭解申請文件與現地資訊的相符程度，再依「作業規範」所列內容執行逐條檢視提供農友建議。「作業規範」所列內容將視農友們實際操作現狀，修訂不合時宜的內容，增補有益友善環境耕作的內容，循序漸進修改版次，並向主管機關報函備查。
6. 資格中止：經查證違反「友善耕作農法基本原則」或本會友善環境耕作之作業規範規定屬實，由專案管理中心審議後告知該農友離開友善環境耕作行列，同時向主管機關撤銷申請資，並於臺灣有機農業資訊網終止資格。
7. 異動：農友如有經營者、聯絡資訊、耕作土地增減、退出友善耕作等變更時，應主動告知本會提出變更申請。本會經審核無誤後修改其登錄資訊。

二、施行原則

- 1.實施範圍涵蓋一級產業（從事農業生產的活動）、二級產業（對第一次產業的產品進行加工的活動）、三級產業（為第一次產業和第二次產業服務的活動）。
- 2.不違背行政院農業部關法令與辦法內容之下，秉持友善環境理念與價值循序漸進推廣相關業務。

三、生產環境條件

1. 禁止使用化學肥料、化學農藥、除草劑、生長調節劑、任何化學合成資材、基因改造生物之製劑與資材。
2. 如必須使用農業資材，務必使用經行政院農業部認可核定的有機農業資材。
3. 依農地實際進行之農業生產行為採用人工或輕機械耕作方式，確保尊重山林大地、叢林鳥獸、土壤生物、自然植被、水土保持、現有地形地貌等。
4. 避免大面積種植單一作物，鼓勵複合種植作物，採取混種、間作、輪種，以強化作物健康與維持地力的耕作等方式。
5. 適地適種、適季適種、適令適採。
6. 不使用大型農業機械，保護土壤之物理性與生物多樣性。
7. 從事農業耕作時應注重水土保持，保護植被與維護原有之地形地貌，培育生物與物種多樣性。
8. 不鼓勵使用在實驗室選育之微生物或細菌。
9. 農地作物的殘枝腐葉應隨時清除，可利用集中堆置製作堆肥使用。
10. 做好土壤管理，確保土壤的生產能力及永續利用。

四、農作物品種、種子、種苗

1. 優先選擇當地或參考鄰近農作物生長情形環境適應性良好的品種或作物。
2. 禁止使用基因改造的種子和種苗。
3. 育苗過程不得使用化學合成物質。
4. 鼓勵栽培選用有機及友善耕作農業適用的介質。
5. 鼓勵留種於農，藏種於農，以增進作物適應當地性及物種多樣性。

五、土壤肥培管理

1. 鼓勵維持與**適度增進**農地土壤有機質。
2. 以完熟堆肥照顧土壤健康，提供土壤肥力，不得使用未經發酵不完熟的堆肥。
3. 採取輪作、混作及種植綠肥（如種植豆禾科作物）等方式，以增進地力。
4. 如必須使用肥料，必須使用經行政院農業部或相關單位認可核定的有機資審字號肥料。
5. 視現場土壤狀態選擇適當的土壤管理方式，以不過度翻耕，甚至支持不翻耕為原則，淺層鬆土、深層鬆土或採取週期性輪流施作方式皆可，以保護土壤並降低人為侵擾。

說明：

100 噸堆肥可讓一公頃土地的 30 公分土壤有機質提升 0.7%，根據美國農業部研究結果，提升一公頃的 15 公分厚的土壤有機質 1%，可蓄涵 250 噸的水，所以每公頃施以 100 噸堆肥可提升 1.4%土壤有機質並蓄涵 500 噸的水在土壤中。

六、病蟲害管理

1. 採取輪作、間作、混種及適當的土壤管理和作物營養管理。
2. 評估病蟲害族群密度及對作物的損害程度，以確保有效控制病蟲害，抑制病原擴散。
3. 作物病蟲害的病徵、蟲體、範圍、規模、發生時間等，參考行政院農業部或相關單位發行之病害處理手冊所記載之對照病蟲害特徵，以消除病媒源，做好管理措施。
4. 病蟲害防治按有機農業針對病蟲害相關辦法及准許使用的防治資材應對處理。
5. 觀察防治成效，於防治期間調查記錄作物病蟲害發生的成因，以對症採用可控制之方法。
6. 以共生作物與共榮作物原則耕作、種植忌避植物、趨避植物、蜜源植物等，降低病蟲害族群，降低對環境之不利影響，賦予農地生物多樣性。
7. 採用自生物所萃取的病蟲害防治資材，材料的製作過程不得添加任何化學合成物，如辣椒水、生薑水、大蒜水或其他製劑。
8. 最自然的病蟲害防治應由地表之上的生態去做平衡，如營造天敵、強化作物健康的耕作方式、去除病原菌滋生環境等。

說明：

農作物病害與蟲害的發生皆顯示農作物本身的健康狀態出現問題，而農作物的健康繫於土壤的健康狀態，故一旦發現病害與蟲害必定優先處理土壤中的問題，使其恢復健康狀態，而非針對病徵的表象或蟲體特徵施藥驅除。

七、雜草管理

1. 土壤與環境管理。
2. 耕作翻土。
3. 不得使用除草劑。
4. 人工或機械式雜草控制。
5. 放牧禽畜控制雜草。
6. 在不妨礙農作物生長的情況下，鼓勵適度保持農作物與雜草的共生。
7. 鼓勵用自然資材敷蓋（如稻草稈、穀殼）抑制雜草。
8. 採取對雜草有害對作物不傷害的生物性控制方式，如以植物抑制雜草生長。
9. 雜草清除後集中堆置處理，完熟後可放回田間滋養土地。

說明：

在大自然環境中並無雜草的概念，每個植物都有著自身的特殊性與功能，亦可兼顧表層土壤保濕、預防強降雨沖蝕、增加土壤孔隙…等功能，僅於人類農業耕作上「農作物」與「農作物以外」的區別。

八、野生動物管理

1. 鼓勵種植野生動物不吃的農作物。
2. 可用簡易圍籬防護棚守護農作物。
3. 禁止使用毒藥誘殺野生動物。
4. 禁止設置捕獸夾誘捕野生動物。
5. 頻繁遭受野生動物侵擾，可以放置沾有人類的氣味的道具，或飼養家禽家畜作為警示，以抑制野生動物來訪的意願。

九、採收、儲藏與包裝

- 1.農作物採收後處理禁止使用化學合成物質處理，例如催熟、輻射、保鮮、與殺菌劑等處理方式。
- 2.農作物採收後為延長食材新鮮度，可使用日曬、鹽漬、糖漬、醋漬、酒漬等自然保存法處理，需注意鹽糖醋酒材料來源是否自然無污染、製醋製酒原料是否來自自然、友善的過程，裝載瓶罐則需高溫殺菌或酒精殺菌，儲藏位置保持乾淨整潔。
- 3.保持儲藏場所的乾淨整潔，農作物與各類農業資材或器具應歸類並擺放整齊。
- 4.包裝材料應避免使用塑膠袋、塑膠編織袋、新聞報紙或其他石化製品。
- 5.優先使用可自然分解之器皿包裝或盛裝農產品。